# Programma cursus Overbelastingsletsels in het onderste quadrant bij duursporters

**Dag 1:**

13.30-14.15 uur Overbelastingblessures van de onderste extremiteit: wie,   
 wat, waarom?

14.15-15.45 uur Overbelastingblessures van de onderste extremiteit: wie,   
 wat, waarom?

15.45-16.00 uur Pauze

16.00-17.30 uur Klinisch onderzoek: theorie en praktijk

17.30-18.00 uur Diner

18.00-19.30 uur Klinisch onderzoek: theorie en praktijk

19.30-19.45 uur Pauze

19.45-21.00 uur Interventies: van wetenschap naar de praktijk

**Dag 2:**

13.30-14.45 uur Case studies

14.45-15.00 uur Pauze

15.00-16.30 uur Oefentherapie

16.30-18.00 uur Case studies

18.00-18.30 uur Diner

18.45-19.45 uur Oefentherapie

19.45-20.00 uur Pauze

20.00-21.00 uur Oefentherapie